



AGENDA

▣ Presentació del llibre **I jo, també em moriré?** de la infermera Xusa Serra

Data: 28 de gener de 2015



La infermera Xusa Serra, experta en processos de dol, presenta el proper 28 de gener a la biblioteca del COIB el seu llibre **I jo, també em moriré?** (Columna) que ofereix eines per tal que els adults puguin ajudar els més petits de la casa, però també els adolescents, a acomiadar-se d'algú quan s'ha mort. La sessió tindrà lloc a les 18 hores.

Ensenyar als més petits de casa a viure assaborint cada instant, a expressar els seus sentiments o a acomiadar-se d'algú que s'ha mort és una tasca que primer han d'aprendre els grans.

Això és el que pretén Xusa Serra, amb un llibre en què ens dóna les claus per ajudar els nostres fills a desenvolupar eines emocionals per afrontar una mort, una separació, una malaltia greu, i arribar a l'edat

adulta sabent gestionar les pèrdues de qualsevol tipus.

Xusa Serra és infermera, tanatòloga formada en Acompanyament Creatiu i llicenciada en Antropologia Social i Cultural. Fundadora i presidenta de l'Associació Gestdol (2008), també condueix grups de dol per mort d'una persona estimada a l'Associació de Dones per la Igualtat de Cerdanyola del Vallès.

Des del 2009 és infermera referent en l'acompanyament creatiu a les malalties, el dol i la mort, i també treballa en els departaments d'Educació i Formació en el Dol a la Comunitat a IDC Salut (Hospital General de Catalunya, Clínica del Vallès i Hospital Universitari Sagrat Cor) i col·labora en la [xarxa social Duèlia](#).

La presentació de Xusa Serra anirà a càrrec de la infermera especialista en Infermeria geriàtrica Isabel Llimargas, responsable del Grup 65 i del programa de voluntariat del COIB.

Fes [clic aquí](#) per a més informació.

Ajuda'ns a fer difusió i convida els teus contactes! [Descarrega't la invitació.](#)

Ets infermera i vols presentar el teu llibre a la biblioteca?

Ets infermera i has publicat un llibre que vols compartir amb la resta de col·legues o donar a conèixer als teus lectors? La biblioteca del COIB organitza un cicle de

presentacions de llibres que poden ser del teu interès. Fes [clic aquí](#) abans de fer arribar la teva proposta.

PROPERES PRESENTACIONS DE LLIBRES

18 de febrer. Presentació del llibre Avui jugarem a relaxar-nos

La infermera Maria Àngels Castillo, les mestres Carme Marrugat i Esperança Benaiges i la psicopedagoga Glòria Martí han escrit aquesta guia per millorar l'atenció i la concentració de nens i joves a casa o a l'escola. A través de fitxes molt simples, les autores expliquen en aquesta guia, adreçada a infermeres d'atenció primària, pares i educadors, més de 60 activitats agradables, de curta durada, mitjançant tècniques bàsiques de respiració, relaxació, consciència plena i visualització que els nens poden fer a casa, a classe, en grup, al matí o al vespre.

Durant la presentació, que anirà a càrrec de Núria Rosell, infermera experta en teràpies naturals i instructora de mindfulness, les autores faran un breu taller pràctic amb algunes de les activitats que s'inclouen en el llibre.

Fes [clic aquí](#) per a més informació.