

ENTREVISTA / A LA ENFERMERA Y ANTROPÓLOGA SOCIAL Y CULTURAL

Xusa Serra responde en su libro a la pregunta 'I jo, també em moriré?'

LLEIDA

ANNA MORA

En ese gran paso que parte de la infancia y supera la juventud para llegar a la edad adulta, a los niños se les enseñan muchos valores y se les prepara para el futuro, pero no se les introduce en una de las pocas cosas en la vida que no es temporal: la muerte. La enfermera Xusa Serra i Llanas enseña en el manual *I jo, també em moriré?* (Columna Edicions) a los más pequeños a vivir saboreando cada instante, a expresar sus sentimientos o a despedirse de alguien que se ha muerto. Y lo consigue dando la lección, primero, a sus padres.

"Con este libro pretendo que se cambie el modelo actual donde frente a la muerte se protege a los niños y no se les permite intervenir en el proceso de luto", explicó ayer la también antropóloga social y cultural en una visita en Lleida con motivo de una conferencia, donde aprovechó para presentar su nuevo libro. Según la autora en los últimos años se ha trasladado un modelo de padres a hijos donde por protección ante la tristeza se aleja a los niños.

► La autora ayuda a los niños a convivir con la muerte de sus seres queridos

► La obra también profundiza en la enfermedad o en la separación de los padres

"Quiero que los padres aprendan y enseñen a sus hijos, para que cuando estos niños crezcan tengan las llaves para afrontar una muerte, una separación o una enfermedad grave y llegar ellos también a la edad adulta gestionando las pérdidas de todo tipo", añadió.



SELENA GARCÍA

Xusa Serra aprovechó ayer su visita a Lleida para presentar su libro

El libro se nutre de la experiencia de Serra que desde el año 2009 dedica su trayectoria profesional a los talleres *Ara sí que sí* donde se dialoga con niños y adolescentes sobre sus experiencias. Una relación retrospectiva que acumula en el libro, donde también incluye imágenes de

los estudiantes. "Cuando un niño dibuja se puede percibir si es feliz o no", desvela la autora.

El libro profundiza en la muerte en todas sus manifestaciones, el duelo y sus procesos, o la separación de los padres o una enfermedad para crecer más sanos y felices.