

SALUT JORNADES

La mort, vista pels nens

Un procés de dol no resolt pot causar problemes de conducta en adolescents



Xusa Serra, infermera, antropòloga, tanatòloga i autora del llibre 'I jo, també em moriré?', ahir a Lleida.

S. DIEGO

LLEIDA | Darrere de conductes inadaptades de nens i adolescents hi pot haver processos de dol no resolts. Aquesta és una de les conclusions a les quals ha arribat la infermera, antropòloga i tanatòloga Xusa Serra, després d'impartir des del 2009 desenes de tallers en centres escolars sobre el dol i la mort dirigits a nens de 3 a 16 anys (aquest any aquestes xarrades arribaran a 2.000 estudiants). Fundadora de l'associació Gestdol i autora del llibre *I jo, també em moriré?* (Columna), Serra va ser ahir a Lleida per participar en la VII Jornada d'Acompanyament al Dol i la Malaltia que es va celebrar al campus de Cappont de la UdL, on va explicar la seua feina. "Els adults tendim a sobreprotegir els nens al no parlar-los de la mort i del dolor sense saber que això és del tot contraproduent", va assegurar. "Hem comprovat que si apartem els nens del procés del dol davant de la pèrdua d'un ésser estimat, ells el capten igual, però viuen sols el dolor, la tristesa, la por o la desconfiança, de manera que reaccionaran de la mateixa manera davant de qualsevol adversitat futura", va explicar. "Alguns fins i tot poden desenvolupar ràbia, agressivitat i patir depressions davant d'un procés de dol no resolt", va afegir, entenent dol com a no no

més la mort d'un familiar, amic o mascota, sinó també una separació dels pares o una malaltia greu.

Com a consell, Serra recomana als pares deixar els nens participar del procés i els rituals de la mort, com anar a l'hospital per visitar un familiar malalt, al tanatori o al cementiri i dibuixar si els ve de gust per expressar el que senten. "Els nens entenen la mort millor del que creiem i estan preparats per rebre qualsevol notícia. Per al que no

estan preparats és per a les mentides", afirma. "Un procés de dol saludable comença amb molt dolor que després es va calmant. Els rituals de cada persona ajuden a mitigar aquest dolor", conclou.

La jornada del dol va ser una de les quatre que es van celebrar ahir a Lleida en l'àmbit de la salut. Professionals de la medicina, estudiants i afectats també van debatre sobre la fibromiàlgia, la diabetis i el mal d'esquena.



Jornada a la UdL ■ L'entitat Grups d'Acompanyament al Dol de Lleida va organitzar ahir per setè any consecutiu aquesta jornada al campus de Cappont amb experts en dol i malaltia.